



INTERVJU

Anteckningar

Vad känner, upplever, berättar personen du intervjuar?

Varför?

Vad är konsekvensen av upplevelsen och vad ledde till den?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Insikter

Vad kommer du ihåg?

.....

.....

.....

.....

Var och när?

Plats

Datum

Tid

Vem?

Användare

Ålder

Genus

Vadå insikt?

Insikt är som ett AHA!
Det behöver inte vara:
Oj, det hade jag ingen
aning om! utan snarare:
Ha, det är ju sant!
Att godis är gott är inte
en insikt, däremot att
vi väljer godis som ett
sätt att fly vardagen.